



**Bien-être en entreprise  
&  
Développement interne**

*Estelle GAIA & Adeline MAURICE*

---

## Nos prestations détente

### Massage assis

sur chaise ergonomique ou table de massage, détente rapide 15/20 mins, à même les vêtements, crâne, nuque, épaules, dos (duo possible).

### Détente crânienne

sur table de massage digito-pressions crâniennes sur 32 points, diminutions des tensions musculaires et émotionnelles 20 mins ou plus duo possible.

### Tarifs

À la carte-prestation unique : .....à partir de **30€/pers.**

1/2 journée 4h : .....**550€** jusqu'à 24 personnes

Journée complète 8h : ..... **1050€** 48 personnes maxi

### Nos abonnements

La détente au mois : ..... à partir de **25€/pers.**

La détente à l'année : ..... **22€/pers.**

\*Exonérés des charges et de TVA\*

### Pour un évènement

à imaginer ensemble, selon vos besoins, vos possibilités et la durée de l'évènement (sur devis).

**TOUS NOS TARIFS COMPRENNENT 2 PRATICIENNES, matériel fourni (chaise et table de massage, linge)**

## Prestations pour le développement interne

### Animation/Co-développement

réunissez tous les cerveaux pour trouver les meilleurs axes pour un projet ou une problématique. Groupe de 12 personnes max, durée moyenne 2h.

### Formation au co-développement

1/2 journée.

### Ateliers interactifs

détente, sophrologie ludique, coaching équipes, co-développement.

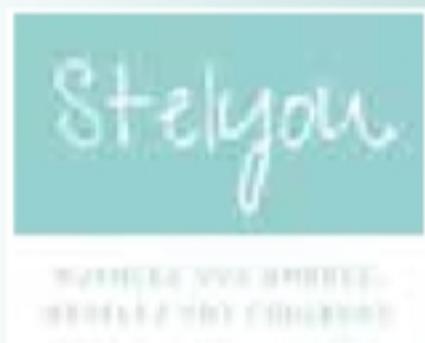


### Coaching salariés ou dirigeants

par votre coach certifiée et reconnue d'Etat,

Technicienne PNL, Sophrologue **Estelle GAIA** (prise en charge possible).

Tous déplacements supérieurs à 25km seront facturés 0,50 cts du km. Massage à visée non thérapeutique ne pouvant en aucun cas se substituer à des soins médicaux ou paramédicaux.



Valorisez vos collaborateurs, en leurs offrant un moment unique, un cadeau d'entreprise original ! Nous les accueillerons avec plaisir au cabinet :

**59 avenue Charles de Gaulle à Montauban**

Etude de besoin, devis et informations gratuits

*Nous contacter ?*

**06 30 77 10 02 ou 06 14 70 62 67**

OU

**stelyoucoaching@gmail.com**

*Ils nous ont fait confiance :*

