

2 Jours (7h) ou en Accompagnement personnalisé : 800€

- ❖ *Communiquer avec son enfant : 14h*
- ❖ *Création / reprise / d'une activité libérale 14h*
(Alignement du dirigeant, bases réseaux sociaux, performance et communication)
- ❖ *Gestion du stress et des émotions : outils et fondamentaux : 14h*
- ❖ *La posture de l'accompagnant : 14h*

Vous souhaitez vous enrichir ou vous professionnalisez :

Les modules (6H) : 280 € avec livret pédagogique et slides

- ❖ *Les bases Aromathérapie et phytothérapie : 1 jour*
- ❖ *L'Anatomie et ses pathologies + pharmacologie de suivi : 1 jour*
- ❖ *Les bases Sophro-logique : 1 jour*
- ❖ *Les Emotions bases : 1 jour*
- ❖ *Les bases de l'écoute bienveillante et active : 1 journée*
- ❖ *Les Fleurs de Bach : 1 jour*
- ❖ *Améliorer sa communication et ses relations : 1 jour*
- ❖ *Jouer et communiquer avec l'enfant : 1 jour*

Pack Découvrir sa structure cognitive et émotionnelle : 400€

1 passage de test EQI2.0 (Quotient Emotionnel)

1 séance de débriefing (1h)

1 séance de suivi analyse de sa structure cognitive et émotionnelle
(1h30) avec fiche de structure transmise.